



**Prace termomodernizacyjne/remontowe w tym budynku zostały wykonane ze środków Funduszu Termomodernizacji i Remontów. Sprawdź co Ty możesz zrobić, żeby oszczędzać energię, chronić środowisko i mniej płacić za ogrzewanie.**



#### **Reguluj temperaturę przy pomocy zaworów termostatycznych**

- Dostosuj temperaturę do własnych potrzeb i obniżaj gdy nie ma Cię w domu.
- Nie przegrzewaj pomieszczeń. Optymalne temperatury to: pokój dzienny 19 - 20°C, sypialnia 18°C, łazienka 22°C - 24°C.



#### **Rozsądnie wietrz pomieszczenia.**

- Wietrz krótko i intensywnie przy pełnym otwarciu okien. Wtedy ściany i meble nie zdążą się wychłodzić.
- W czasie wietrzenia zawór grzejnika powinien być zakręcony.



#### **Jeśli możesz zainwestować w swoje mieszkanie, zamontuj rolety zewnętrzne.**

- Dzięki nim w mieszkaniu lepiej utrzymuje się ciepło, chronią przed mrozem, wiatrem. W upalne dni izolują mieszkanie i chronią przed nadmiernym nagraniem pomieszczeń.



#### **Odślaniaj oraz odpowietrzaj grzejniki. Zastłanianie grzejników (przez np. meble) ogranicza emisję ciepła.**



#### **Dostosuj rodzaj oświetlenia i jego moc do swoich potrzeb.**

- Światła typu LED zużywają mniej energii i przyczyniają się do ograniczenia emisji szkodliwego dla środowiska dwutlenku węgla.
- Trwałość oświetlenia LED jest dziesięć razy większa niż tradycyjnych żarówek.



#### **Wyłączając urządzenie, sprawdź czy nie pozostaje w trybie czuwania (najczęściej mała czerwona lampka). Tryb czuwania również pobiera prąd.**

- Są to głównie radioodbiorniki, telewizory oraz komputery.
- Podczas zakupu nowych sprzętów sprawdzaj, ile energii zużywają w stanie czuwania.



#### **Przy zakupie urządzeń elektrycznych, sprzętów AGD zwracajmy uwagę na informacje o klasie energetycznej i zużyciu energii.**



Przed sezonem zimowym sprawdź uszczelki w oknach. W oknach starego typu należy przykleić uszczelki z pianki poliuretanowej, taśmy uszczelniającej albo zastosować silikon.



Wykorzystuj energię słońca i nie zasłaniaj okien - dotyczy przede wszystkim sezonu zimowego.